

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA BÜLTENİ

Değerli velilerimiz, sevgili öğrenciler Sarayönü İsmet ve Ümmühan Önal İlkokulu olarak verimli ders çalışma yöntemleri konulu bültenimizi sizler için hazırladık. Bültenimiz içerisinde "başarılı olmak için öğrencilerimiz neler yapabilir", "'ders başarısını olumsuz etkileyen faktörler", "okul başarısında ailenin rolü", "verimli ders çalışma etkinlikleri" yer almaktadır. Verimli ders çalışma bültenimizi okumanızı ve sizlere faydalı olmasını temenni ediyoruz. İlkokul çağındaki bir öğrencinin oyun oynamaya, becerilerini geliştirici etkinlikler yapmaya, en önemlisi de sağlıklı ve mutlu bir aile ortamına ihtiyacı olduğunu da unutmamamız gerekiyor. Okul başarısının en temel unsuru ev ortamında çocukla sağlıklı bir iletişimin kurulmasıdır.

İsmet ve Ümmühan Önal İlkokulu Rehberlik Servisi



Okul Başarısını Arttırmak İçin Neler Yapılabilir?

1) Hedef Belirlemek:

Okul başarısını arttırmanın ilk basamağı hedef belirlemektir. Kısa, orta ve uzun vadeli hedefler belirlemek, bu hedefler doğrultusunda çalışmak başarıyı arttıracaktır.

Hedeflere örnek olarak, deneme sınavlarında başarılı olmak, yazılıdan yüksek not almak, takdir-teşekkür belgesi almak, doktor olmak vb. verilebilir.



2) Planlı ve Düzenli Çalışmak:

Çalışmaları belirli bir plan ve düzen dahilinde sürdürmek okul başarısını arttıracaktır. Günde 1 saatte olsa düzenli olarak ders çalışmak oldukça önemlidir. Ödev zamanı, günlük tekrar, dinlenme ve yemek zamanları, kitap okuma zamanı plan içerisinde yer alması gereken unsurlardır. Ders çalışma planlarının kişiye özgü olduğu da unutulmamalıdır.



Örnek Ders Çalışma Planı

Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
15.00-16.30	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme		
16.30-17.00	Ödev	Ödev	Ödev	Ödev	Ödev	Ödev	
17.00-17.30	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	
17.30-18.00	Ödev	Ödev	Ödev	Ödev	Ödev	Ödev	
18.00-19.00	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	
19.00-19.20	Günlük Tekrar	Günlük Tekrar	Günlük Tekrar	Günlük Tekrar	Günlük Tekrar		
19.20-20.30	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme		
20.30-20.50	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma
21.30	Uyuma Saati	Uyuma Saati	Uyuma Saati	Uyuma Saati	Uyuma Saati	Uyuma Saati	Uyuma Saati

Not: Bu çalışma programı örnek olup, çalışma saatlerini kendinize göre güncellemelisiniz.



Şimdi Ders
Çalışma Zamanı

3.Tekrar Yapmak

Günlük, haftalık ve aylık tekrarlar yapmak okul başarısını arttırmak için oldukça önemlidir. Tekrar edilmeyen bir konunun unutulma ihtimali çok yüksektir. Bu yüzden her gün düzenli tekrar yapmak, ders çalışmayı sınavdan 1 gün önceye bırakmamak gereklidir.



4) Kitap Okumak:

Her gün düzenli olarak kitap başarılı öğrencilerin vazgeçilmez özellikleri arasında yer alır. Kitap okumak bir öğrencinin çalışma planında mutlaka yer almalıdır. Kitap okumak, bütün derslerdeki başarının artmasına yardımcı olacaktır.



5) Ödevleri Zamanında Yapmak

Öğretmenin verdiği ödevler zamanında ve eksiksiz bir şekilde yapılmalıdır. Ödev yapmak derste işlenen konuların ve öğrenilen bilgilerin kalıcı hale gelmesini sağlar. Ödevler bazen öğrenciler için uzun vakit alabilir. Böyle bir durumda ödevler parça parça yapılabilir.(40dk ödev 15 dk mola daha sonra tekrar ödev gibi)



6) Test Çözmek

Öğrenilen konulardan sonra farklı kaynaklardan sorular çözmek, alıştırılmalar yapmak okul başarısının artmasını sağlayacaktır. Test çözmek konularla ilgili öğrenmenin pekiştirilmesine yardımcı olacaktır. Testlerden sonra yapılamayan soruların bir bilene sorulması oldukça önemlidir.



7) Dersi İyi Dinlemek

Unutmamalıyız ki ders en iyi derste öğrenilir. Sınıf içerisinde etkenlere katılmak, anlaşılmayan yerleri öğretmene sormak, dersi dikkatli bir şekilde dinlemek okul başarısını arttıran faktörler arasındadır. Öğretmen ders anlatırken hayallere dalmamak, yakınındaki ile konuşmamak, başka bir şeyle ilgilenmemek gerekir.



8) Uygun Bir Çalışma Ortamı

Ders çalışma ortamı sessiz, sakin, düzenli ve tertipli olmalıdır. Mümkünse ders çalışma masasında çalışılmalıdır. Ders çalışılan oda ısı ve ışık açısından uygun olmalıdır. Oda içerisinde dikkat dağıtıcı afiş, poster vb nesneler olmamalıdır.



9) Sağlıklı Beslenmek ve Düzenli Uyku

Düzenli uyumak ve sağlıklı beslenmek derslerin daha dikkatli dinlenmesine ve daha kolay anlaşılmasına yardımcı olur. Özellikle öğrencilerin kahvaltılarını mutlaka yaparak okula gelmeleri gerekir. Öğrenciler akşam çok geç olmadan uyumalı ve sabah erkenden kalkmalıdır.



Okul Başarısını Engelleyen Faktörler

- 1) Çocuğun teknolojik aletlerle geçirdiği sürenin oldukça fazla olması(En fazla günlük 1 saat olmalı)
- 2) Aile içi iletişimin zayıf olması, ebeveynler ve çocuk arasında güven ilişkisinin olmaması
- 3) Aşırı yüksek beklentiler, gerçekçi ve ulaşılabilir olmayan hedefler, başka çocuklarla kıyaslamalar
- 4) Plansız, programsız ve düzensiz bir şekilde ders çalışma
- 5) Ödevlerin zamanında yapılmaması, günlük tekrarın ihmal edilmesi
- 6) Dersi dikkatli bir şekilde dinlememek, evde kitap okumamak
- 7) Uygun olmayan çalışma ortamı(gürültülü bir ortamda çalışmak, yatarak çalışmak, tv karşısında çalışmak)



Okul Başarısında Ailenin Rolü

- * Aile içerisinde sağlıklı bir iletişimin olmasına, huzurlu ve güvenli bir aile ortamı yaratmaya gayret edin.
- * Mutlaka ona zaman ayırın, sıkıntılarını paylaşmaya çalışın.
- * Geçmişteki hata ve başarısızlıklara odaklanmak yerine; yapılan olumlu davranışlar üzerine odaklanın. Başarıyı yakalamada çabanın önemini vurgulayın.
- *Beklentilerinizi çocuğun potansiyeline uygun tutun.
- *Çocuklarınızın hedefler belirleyebilmesine yardımcı olun.
- * Çocuğunuzun not ve devamsızlık durumuyla ilgileniniz.
- * Çocuğunuzun okulu ve öğretmenleri ile sıkı bir iletişim kurun.
- * Çocuklarınıza öğüt vermek yerine örnek davranışlar göstermeli, onlara rol model olmalıyız.
- * Çocuklarınızın okul ve sınav başarılarına yönelik eleştirilerinde bulunurken çocuğun kişiliğine yönelik değil davranışına yönelik eleştirilerde bulunmalı ve yapıcı olmalıyız.



Başarıyımlım çünkü..



1.

Yeni bilgiler öğrenmek için çaba sarf ederim.

2.

Düzenli kitap okurum.

3.

Anlamadıklarımı öğretmenlerime sorarım.

4.

Sorumluluklarımı yerine getiririm.

5.

Ödevlerimi yapar, derslerimi düzenli tekrar ederim.

6.

Derslerdeki etkinliklere katılırım.



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA KONTROL LİSTEM

Ad-Soyadı:

Öğrenci Görevleri:	Pazartesi:	Salı:	Çarşamba:	Perşembe:	Cuma:	Veli İmza:
Günlük tekrarımı yaptım.						
Ödevlerimi eksiksiz tamamladım.						
En az yarım saat kitap okudum.						
Teknolojiye en fazla 1 saat zaman ayırdım.						
Test kitabımdan sorular çözdüm.						
Bir sonraki günkü derslere ön hazırlık yaptım.						
En geç 21.30 da uyudum.						

Öğrenci Görevleri:	Pazartesi:	Salı:	Çarşamba:	Perşembe:	Cuma:	Veli İmza:
Günlük tekrarımı yaptım.						
Ödevlerimi eksiksiz tamamladım.						
En az yarım saat kitap okudum.						
Teknolojiye en fazla 1 saat zaman ayırdım.						
Test kitabımdan sorular çözdüm.						
Bir sonraki günkü derslere ön hazırlık yaptım.						
En geç 21.30 da uyudum.						

Verimli ders çalışma kontrol listesi, öğrencilerimizin ders çalışma alışkanlığı kazanabilmeleri, kendi çalışmalarını takip edebilmeleri ve özdisiplin geliştirebilmeleri amacıyla hazırlanmıştır. Öğrenciler, günlük olarak yaptığı görevlere +, yapamadıklarına - işareti koyacaklardır. Veliler de günlük olarak bu çizelgeyi kontrol edip imza atacaklardır.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA BULMACASI

A	D	T	K	O	R	T	K	İ	E	Z	İ	M	A	Y	P	Ö	Z	B	Z
N	Ü	D	E	R	S	İ	İ	Y	İ	D	İ	N	L	E	M	E	K	A	K
L	S	Ü	Y	P	U	D	R	İ	B	Z	I	A	C	A	D	E	R	T	M
A	I	Z	T	O	Z	L	U	B	A	T	P	E	K	P	D	Ü	Ş	L	K
M	U	E	V	A	İ	S	T	E	K	L	İ	Ç	A	L	I	Ş	M	A	K
A	T	N	S	M	K	O	S	S	B	U	Ğ	F	Ü	A	O	Y	U	N	Z
D	İ	L	T	A	E	A	E	L	K	Y	K	Ü	E	N	O	K	U	Ü	T
I	Ü	İ	A	Ç	T	O	A	E	E	E	İ	T	A	L	I	I	Ö	E	Ü
Ğ	İ	Ç	Ü	B	O	Ü	O	N	G	T	Ü	T	C	I	T	Ü	N	I	Ğ
I	B	A	N	E	D	O	O	M	I	E	I	N	Ş	Ç	W	M	H	T	C
N	G	L	A	L	E	Ğ	T	E	K	R	A	R	Y	A	P	M	A	K	Ş
D	E	I	T	İ	K	M	S	K	S	L	M	Y	İ	L	T	M	Z	Ü	A
A	T	Ş	E	R	S	İ	İ	S	K	İ	D	İ	B	I	L	K	I	C	E
S	K	M	A	L	U	D	R	U	İ	U	D	B	A	Ş	A	K	R	T	Ü
O	E	A	P	E	Z	L	U	Z	Ü	Y	I	E	K	M	N	Z	L	Ü	P
R	Y	K	L	M	İ	S	T	İ	I	K	O	Y	H	A	N	T	I	O	R
M	T	T	A	E	O	N	O	T	T	U	T	M	A	K	R	M	K	Ü	E
A	V	Ü	A	K	B	K	K	Z	B	Ü	F	Ğ	T	K	Ü	B	J	M	İ
K	A	E	V	A	İ	S	T	İ	D	İ	B	I	L	K	Ğ	O	V	E	L
U	Y	G	U	N	Ç	A	L	I	Ş	M	A	O	R	T	A	M	I	Ğ	S

DÜZENLİ ÇALIŞMAK

YETERLİ UYKU

TEKRAR YAPMAK

UYGUN ÇALIŞMA ORTAMI

DERSİ İYİ DİNLEMEK

PLANLI ÇALIŞMAK

ANLAMADIĞINDA SORMAK

İSTEKLİ ÇALIŞMAK

İYİ BESLENMEK

AMAÇ BELİRLEMEK

NOT TUTMAK

ÖN HAZIRLIK

Verimli Çalışma Doğru Yanlış Testi

- 1) Her gün düzenli olarak kitap okumak, daha başarılı olmamızı sağlar.()
- 2) Derste anlamadığımız bir konu olduğu zaman öğretmenimize sorabiliriz.()
- 3) Teknolojiye günde en az 1 saat ayırırsak daha başarılı ve sağlıklı oluruz.()
- 4) Planlı çalışmaya gerek yoktur, istediğimiz zaman istediğimiz saatte çalışabiliriz.()
- 5) Ödevlerimizi zamanında ve eksiksiz bir şekilde yapmalıyız.()
- 6) Gürültülü bir ortamda ders çalışırsak konuları daha kolay anlayabiliriz.()
- 7) Sadece sınavımızın olduğu günlerde ders çalışmalıyız.()
- 8) Mümkünse çalışma masasında ders çalışmamız daha faydalı olacaktır.()
- 9) Dersi dikkatli bir şekilde dinlemek, okul başarımızı arttırır.()
- 0) Evde ders çalışmaya gerek yoktur, okulda öğrenilenler başarı için yeterlidir.()
- 1) Günlük, haftalık ve aylık tekrarlar yapmak okul başarımızı arttırır.()
- 2) Sadece annem ya da babam söyleyince ders çalışmalıyım.
()

Verimli Ders Çalışmak İçin Neler Yapmak Gerekir?

- ✓ Alican 3.sınıfa giden bir öğrencidir. Son zamanlarda derslerinde çok fazla başarılı olamamaktadır. Öğretmeninin sorduğu sorulara cevap verememekte, kitap sınavlarında kötü puanlar almakta, ilçe geneli yapılan deneme sınavlarında çok fazla yanlış çıkmaktadır. Alican sonunda daha iyi bir şekilde çalışması gerektiğinin farkına varır. Alican'a bu konuda yardım etmek ister misiniz?



1)

2)

3)

4)